

Étlap (felnőttek 19-60)

2026.08.31 - 2026.09.06.

<i>Hétfő</i> 2026.08.31	<i>Kedd</i> 2026.09.01.	<i>Szerda</i> 2026.09.02.	<i>Csütörtök</i> 2026.09.03.	<i>Péntek</i> 2026.09.04.
Tízórai				
Ebéd Paradicsom leves (Móra) (01,09,03,) Rakott bulguros karfiol (Móra) (07,01,)	Karalábéleves (Móra) (07,01,03,) Tarhonyáshús (Móra) (01,03,) Cékla (Móra)	Tojásleves (Móra) (03,01,) Mexikói csirkeragu (Móra) (01,) Rizs köret (Móra) Őszibarack (Móra)	Csontleves (Móra) (09,) Burgonya főzelék (Móra) (01,07,) Pulyka pörkölt (Móra) Teljes őrlésű kenyér (Móra) (01,) Müzli szelet (Móra) (01,06,07,)	Gulyásleves (Móra) (09,03,01,) Meggyes piskóta (Móra) (03,07,01,)
E:3 172(Kj) 759(KCal) F: 29(g)Kol: 40(g)Sz: 89(g) Zsir: 30(g)Cuk: 14(g)Só:3,04(g)	E:3 056(Kj) 731(KCal) F: 34(g)Kol: 90(g)Sz: 93(g) Zsir: 22(g)Cuk: 1(g)Só:2,57(g)	E:3 476(Kj) 832(KCal) F: 40(g)Kol:227(g)Sz: 89(g) Zsir: 32(g)Cuk: 1(g)Só:3,60(g)	E:3 946(Kj) 944(KCal) F: 48(g)Kol: 73(g)Sz:103(g) Zsir: 45(g)Cuk: 1(g)Só:4,27(g)	E:3 012(Kj) 720(KCal) F: 31(g)Kol:211(g)Sz:104(g) Zsir: 18(g)Cuk: 30(g)Só:1,04(g)
Uzsonna				