

Étlap (felnőttek 19-60)

2026.06.01 - 2026.06.07.

<i>Hétfő</i> 2026.06.01	<i>Kedd</i> 2026.06.02.	<i>Szerda</i> 2026.06.03.	<i>Csütörtök</i> 2026.06.04.	<i>Péntek</i> 2026.06.05.
Tízórai				
Ebéd Paradicsom leves (Móra) (01,09,03.) Rakott kelkáposzta (Móra) (07,01.) Müzli szelet (Móra) (01,06,07.) E:3 653(Kj) 874(KCal) F: 32(g)Kol: 40(g)Sz:111(g) Zsír: 31(g)Cuk: 14(g)Só:2,08(g)	Tarhonyaleves(Móra) (01,03.) Tejszínes gombás sertésragu (Móra) (07,01.) Bulgur (Móra) (01.) Alma (Móra) E:3 427(Kj) 820(KCal) F: 30(g)Kol: 51(g)Sz: 99(g) Zsír: 32(g)Cuk: 2(g)Só:4,19(g)	Tárkonyos burgonya leves (Móra) (07,01.) Halpaprikás (Móra) (07,04.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Csemege uborka (Móra) E:3 560(Kj) 852(KCal) F: 42(g)Kol: 59(g)Sz:107(g) Zsír: 26(g)Cuk: 1(g)Só:4,05(g)	Zöldségleves (Móra) (03,01.) Burgonya főzelék (Móra) (01,07.) Panírozott dinók (Móra) (01,03,07,06,09,10.) Banán (Móra) E:3 704(Kj) 886(KCal) F: 25(g)Kol: 2(g)Sz:115(g) Zsír: 34(g)Cuk: 2(g)Só:3,77(g)	Zöldborsó leves (Móra) (03,01,07.) Baracklekváros gombóc (Móra) (01.) E:3 908(Kj) 935(KCal) F: 27(g)Kol: 1(g)Sz:161(g) Zsír: 18(g)Cuk: 5(g)Só:3,04(g)
Uzsonna				