

Étlap (felnőttek 19-60)
2026.05.25 - 2026.05.31.

<i>Hétfő</i> 2026.05.25	<i>Kedd</i> 2026.05.26.	<i>Szerda</i> 2026.05.27.	<i>Csütörtök</i> 2026.05.28.	<i>Péntek</i> 2026.05.29.
Tízórai				
Ebéd	<p>Zöldséges árpagyögye leves(Móra) (01,09.) Gyümölcs mártás (Móra) (07,01,03,06,09,10.) Fasírtgolyó (Móra) (06,01.) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01.)</p> <p>E:3 945(Kj) 944(KCal) F: 32(g)Kol: 7(g)Sz:138(g) Zsír: 28(g)Cuk: 33(g)Só:5,60(g)</p>	<p>Zellerkrém leves (Móra) (01,09,07,03.) Paprikás burgonya virslivel (Móra) (06.) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) Müzli szelet (Móra) (01,06,07.)</p> <p>E:3 347(Kj) 801(KCal) F: 26(g)Kol: 76(g)Sz: 81(g) Zsír: 39(g)Cuk: 1(g)Só:2,00(g)</p>	<p>Tojásleves (Móra) (03,01.) Budapest tokány (Móra) (01.) Rizs köret (Móra) Alma (Móra)</p> <p>E:3 631(Kj) 869(KCal) F: 34(g)Kol:242(g)Sz: 88(g) Zsír: 39(g)Cuk: 1(g)Só:3,57(g)</p>	<p>Pulykaraguleves (tejfőlés) (Móra) (07,10,09,01,03.) Stíriai metélt (Móra) (07,03,01.)</p> <p>E:4 146(Kj) 992(KCal) F: 52(g)Kol:217(g)Sz: 99(g) Zsír: 40(g)Cuk: 20(g)Só:3,05(g)</p>
Uzsonna				