

<i>Hétfő</i> 2025.11.24	<i>Kedd</i> 2025.11.25.	<i>Szerda</i> 2025.11.26.	<i>Csütörtök</i> 2025.11.27.	<i>Péntek</i> 2025.11.28.
Tízórai Erdeigyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes (natúr)t.örlesű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 203(Kj) 288(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 44(g) Zsir: 9(g)Cuk: 5(g)Só:1,19(g)	Tej (Móra) (07.) Kakaós kifli (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 198(Kj) 287(KCal) F: 13(g)Kol: 30(g)Sz: 41(g) Zsir: 7(g)Cuk: 5(g)Só:0,36(g)	Erdeigyümölcsös tea (Móra) Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér(M (07,01,03,06,11,08.) Uborka (Móra) E:1 681(Kj) 402(KCal) F: 17(g)Kol: 43(g)Sz: 43(g) Zsir: 18(g)Cuk: 5(g)Só:1,94(g)	Tej (Móra) (07.) Kakaós kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 529(Kj) 366(KCal) F: 15(g)Kol: 30(g)Sz: 52(g) Zsir: 9(g)Cuk: 8(g)Só:0,48(g)	Kakaó (Móra) (07.) Briós(Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 249(Kj) 299(KCal) F: 12(g)Kol: 25(g)Sz: 46(g) Zsir: 7(g)Cuk: 12(g)Só:0,37(g)
Ébéd Tárkonyos burgonya leves (Móra) (07,01,03,09,10.) Chilis bab sertéshússal (Móra) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:2 920(Kj) 699(KCal) F: 23(g)Kol: 30(g)Sz: 91(g) Zsir: 25(g)Cuk: 2(g)Só:5,57(g)	Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Süttőtökös csirke (Móra) (07,01,03,09,10,06.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Müzli szelet (Móra) (05,08.) E:3 495(Kj) 836(KCal) F: 49(g)Kol: 95(g)Sz:100(g) Zsir: 30(g)Cuk: 1(g)Só:4,37(g)	Karalábéleves (Móra) (07,01,03,09,10.) Burgonya főzelék (Móra) (01,07,03,09,10.) Pulykafasírt (Móra) (01,03,06,07,08,11.) Teljes örlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) E:2 581(Kj) 618(KCal) F: 24(g)Kol: 73(g)Sz: 79(g) Zsir: 21(g)Cuk: 1(g)Só:5,06(g)	Paradicsom leves (Móra) (01,09,03,07,10.) Zöldborsós sertéstokány (Móra) (01.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:2 798(Kj) 669(KCal) F: 25(g)Kol: 43(g)Sz: 89(g) Zsir: 22(g)Cuk: 8(g)Só:3,56(g)	Gulyásleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Teljes örlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) Tejespite baracklekvárral(Móra) (07,01,03.) E:3 090(Kj) 739(KCal) F: 31(g)Kol:171(g)Sz:118(g) Zsir: 13(g)Cuk: 16(g)Só:1,89(g)
Uzsonna Tej poharas(Móra) (07.) Kifli, vajjas(Móra) (01,06,08,07,11.) Túró rudi (Móra) (07.) E:1 672(Kj) 400(KCal) F: 16(g)Kol: 60(g)Sz: 51(g) Zsir: 13(g)Cuk: 3(g)Só:0,50(g)	Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Jégcsapretek (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 774(Kj) 424(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 70(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,95(g)	Puding,poharas (Móra) (07.) Kifli (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 535(Kj) 367(KCal) F: 16(g)Kol: 20(g)Sz: 84(g) Zsir: 9(g)Cuk: 2(g)Só:0,66(g)	Házi májasos t.ő.kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 093(Kj) 261(KCal) F: 12(g)Kol: 11(g)Sz: 39(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:1,32(g)	Sajtkrémes t.örlesű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Uborka (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 985(Kj) 475(KCal) F: 8(g)Kol: 20(g)Sz: 70(g) Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:1,19(g)