

Étlap (felnőttek 19-60)

2025.11.24 - 2025.11.30.

<i>Hétfő</i> 2025.11.24	<i>Kedd</i> 2025.11.25.	<i>Szerda</i> 2025.11.26.	<i>Csütörtök</i> 2025.11.27.	<i>Péntek</i> 2025.11.28.
Tízórai				
Ebéd				
Tárkonyos burgonya leves (Móra) (07,01,03,09,10.) Chilis bab sertéshússal (Móra) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:3 601(Kj) 862(KCal) F: 27(g)Kol: 35(g)Sz:115(g) Zsir: 30(g)Cuk: 2(g)Só:5,08(g)	Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Sütőtökös csirke (Móra) (07,01,03,09,10,06.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Müzli szelet (Móra) (05,08.) E:4 223(Kj) 1 010(KCal) F: 58(g)Kol:118(g)Sz:122(g) Zsir: 39(g)Cuk: 2(g)Só:4,00(g)	Karalábéleves (Móra) (07,01,03,09,10.) Burgonya főzelék (Móra) (01,07,03,09,10.) Pulykafasírt (Móra) (01,03,06,07,08,11.) Teljes őrlésű kenyér (Móra) (01,03,06,07,11,08.) E:3 511(Kj) 840(KCal) F: 31(g)Kol: 99(g)Sz:101(g) Zsir: 32(g)Cuk: 1(g)Só:4,44(g)	Paradicsom leves (Móra) (01,09,03,07,10.) Zöldborsós sertéstokány (Móra) (01.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:3 453(Kj) 826(KCal) F: 29(g)Kol: 48(g)Sz:111(g) Zsir: 28(g)Cuk: 14(g)Só:3,07(g)	Gulyásleves (Móra) (09,01,03,07,10.) Teljes őrlésű kenyér (Móra) (01,03,06,07,11,08.) Tejespite baracklekvárral (Móra) (07,01,03.) E:3 713(Kj) 888(KCal) F: 40(g)Kol:221(g)Sz:145(g) Zsir: 14(g)Cuk: 24(g)Só:2,23(g)
Úzsonna				