

Étlap (felnőttek 19-60)

2025.07.28 - 2025.08.03.

<i>Hétfő</i> 2025.07.28	<i>Kedd</i> 2025.07.29.	<i>Szerda</i> 2025.07.30.	<i>Csütörtök</i> 2025.07.31.	<i>Péntek</i> 2025.08.01.
Tízórai				
Ebéd Paradicsom leves (Móra) (01,09,03,07,10.) Rakott zöldséges bulgur (Móra) (07,01,03,09,10.) Őszibarack (Móra) E:3 828(Kj) 916(KCal) F: 37(g)Kol: 40(g)Sz:125(g) Zsir: 30(g)Cuk: 14(g)Só:2,06(g)	Zöldborsó leves (Móra) (03,01,07,09,10.) Csirkepaprikás (Móra) (07.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Uborka saláta (Móra) Müzli szelet (Móra) (05,08.) E:3 769(Kj) 902(KCal) F: 35(g)Kol: 62(g)Sz:124(g) Zsir: 27(g)Cuk: 8(g)Só:5,04(g)	Zöldséges árpagyögleves (Móra) (01,09,03,07,10.) Burgonya főzelék (Móra) (01,07,03,09,10.) Panírozott dinók (Móra) (01,03,07,06,09,10,11.) E:3 243(Kj) 776(KCal) F: 24(g)Kol: 0(g)Sz: 90(g) Zsir: 33(g)Cuk: 2(g)Só:4,27(g)	Zöldbableves (tejfőlés)(Móra) (07,01,03,09,10.) Baracklekváros gombóc (Móra) (01.) Alma (Móra) E:4 096(Kj) 980(KCal) F: 24(g)Kol: 0(g)Sz:166(g) Zsir: 22(g)Cuk: 5(g)Só:2,04(g)	
Uzsonna				