

Étlap (felnőttek 19-60)

2025.07.21 - 2025.07.27.

<i>Hétfő</i> 2025.07.21	<i>Kedd</i> 2025.07.22.	<i>Szerda</i> 2025.07.23.	<i>Csütörtök</i> 2025.07.24.	<i>Péntek</i> 2025.07.25.
Tízórai				
Ebéd Karalábékrémleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Tarhonyás hús (Móra) (01,03,07,09,10.) Csemege uborka (Móra) Müzli szelet (Móra) (05,08.) E:3 401(Kj) 814(KCal) F: 35(g)Kol: 92(g)Sz: 99(g) Zsir: 27(g)Cuk: 3(g)Só:3,33(g)	Gyümölcsleves (Móra) (07,01,03,06,09,10.) Rántott csirkemell (Móra) (03,01,07.) Burgonyapüré(Móra) (07.) Tavaszi saláta (Móra) E:3 531(Kj) 845(KCal) F: 48(g)Kol:134(g)Sz:117(g) Zsir: 19(g)Cuk: 15(g)Só:2,46(g)	Burgonyaleves,magyaros (Móra) (01,03,07,09,10.) Tejszínes gombás sertésragu (Móra) (07,01,03,09,10.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) E:3 289(Kj) 787(KCal) F: 28(g)Kol: 44(g)Sz: 97(g) Zsir: 29(g)Cuk: 2(g)Só:4,71(g)	Zöldségleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Paradicsomos káposzta főzelék (Móra) (01,03,07,09,10.) Sertésfasírt (Móra) (01,03,06,07,08,11.) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) Őszibarack (Móra) E:3 690(Kj) 883(KCal) F: 34(g)Kol:118(g)Sz:122(g) Zsir: 26(g)Cuk: 21(g)Só:4,42(g)	Legényfogóleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Meggyes piskóta (Móra) (03,07,01.) E:3 080(Kj) 737(KCal) F: 30(g)Kol:186(g)Sz:101(g) Zsir: 22(g)Cuk: 30(g)Só:2,05(g)
Uzsonna				