

<i>Hétfő</i> 2025.06.16	<i>Kedd</i> 2025.06.17.	<i>Szerda</i> 2025.06.18.	<i>Csütörtök</i> 2025.06.19.	<i>Péntek</i> 2025.06.20.
Tízórai Erdegyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes (natúr)t.örlesű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 203(Kj) 288(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 44(g) Zsir: 9(g)Cuk: 5(g)Só:1,19(g)	Kakaó (Móra) (07.) Sajtosrúd (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 711(Kj) 409(KCal) F: 12(g)Kol: 25(g)Sz: 44(g) Zsir: 21(g)Cuk: 8(g)Só:0,63(g)	Erdegyümölcsös tea (Móra) Melegszendvics (Móra) (06,07,01,03,11,08.) E:2 046(Kj) 490(KCal) F: 22(g)Kol: 84(g)Sz: 49(g) Zsir: 21(g)Cuk: 5(g)Só:1,92(g)	Tej (Móra) (07.) Kakaós kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 529(Kj) 366(KCal) F: 15(g)Kol: 30(g)Sz: 52(g) Zsir: 9(g)Cuk: 8(g)Só:0,48(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli, olasz (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 061(Kj) 254(KCal) F: 11(g)Kol: 25(g)Sz: 42(g) Zsir: 4(g)Cuk: 6(g)Só:0,60(g)
Ebéd Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Vadas mártás sertéshússal (Móra) (07,10,01,03,09.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Alma (Móra) E:3 071(Kj) 735(KCal) F: 33(g)Kol: 93(g)Sz: 92(g) Zsir: 32(g)Cuk: 5(g)Só:4,60(g)	Zellerkrém leves (Móra) (01,07,09,03,10.) Lecsós aprópecsenye (Móra) (01,03,07,09,10.) Főtt burgonya (Móra) Teljes örlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) Müzli szelet (Móra) (05,08.) E:2 761(Kj) 661(KCal) F: 25(g)Kol: 43(g)Sz: 85(g) Zsir: 23(g)Cuk: 1(g)Só:4,63(g)	Zöldbableves (tejfölös)(Móra) (07,01,03,09,10.) Tejszínes-zöldséges halragu (Móra) (01,07,04.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Banán (Móra) E:3 147(Kj) 753(KCal) F: 30(g)Kol: 19(g)Sz: 91(g) Zsir: 28(g)Cuk: 1(g)Só:3,48(g)	Lebbencsleves(Móra) (01,03,07,09,10.) Kelkáposzta főzelék (Móra) (01.) Pulyka pörkölt (Móra) Teljes örlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) Alma (Móra) E:2 985(Kj) 714(KCal) F: 38(g)Kol: 47(g)Sz: 76(g) Zsir: 27(g)Cuk: 0(g)Só:4,87(g)	Szárazbableves (Móra) (01,03,07,09,10.) Mákos metélt(Móra) (01,03.) E:3 365(Kj) 805(KCal) F: 27(g)Kol: 28(g)Sz:101(g) Zsir: 30(g)Cuk: 13(g)Só:2,84(g)
Uzsonna Tej poharas(Móra) (07.) T.ó.túrós rétes (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 532(Kj) 367(KCal) F: 13(g)Kol: 20(g)Sz: 33(g) Zsir: 20(g)Cuk: 8(g)Só:0,32(g)	Sonkás-margarinos rozsos zsemle(Móra) (07,01,03,06,08,11.) Uborka (Móra) E:1 170(Kj) 280(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:1,66(g)	Krémtúrós(Móra) (07.) Zsemle (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 346(Kj) 322(KCal) F: 18(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsir: 8(g)Cuk: 1(g)Só:0,60(g)	Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér(M (07,01,03,06,11,08.) Paradicsom (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:2 221(Kj) 531(KCal) F: 17(g)Kol: 43(g)Sz: 72(g) Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só:1,94(g)	Pizzás csiga (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 083(Kj) 259(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 15(g)Cuk: 3(g)Só:0,68(g)