

Étlap (felnőttek 19-60)

2025.06.16 - 2025.06.22.

<i>Hétfő</i> 2025.06.16	<i>Kedd</i> 2025.06.17.	<i>Szerda</i> 2025.06.18.	<i>Csütörtök</i> 2025.06.19.	<i>Péntek</i> 2025.06.20.
Tízórai				
Ebéd Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10,) Vadas mártás sertéshússal (Móra) (07,10,01,03,09.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Alma (Móra) E:3 844(Kj) 920(KCal) F: 43(g)Kol:122(g)Sz:114(g) Zsir: 42(g)Cuk: 7(g)Só:3,64(g)	Zellerkrém leves (Móra) (01,09,07,03,10,) Lecsós aprópecsenye (Móra) (01,03,07,09,10,) Főtt burgonya (Móra) Teljes őrlésű kenyér (Móra) (01,03,06,07,11,08,) Müzli szelet (Móra) (05,08,) E:3 456(Kj) 827(KCal) F: 31(g)Kol: 49(g)Sz:110(g) Zsir: 27(g)Cuk: 1(g)Só:4,52(g)	Zöldbableves (tejfölös)(Móra) (07,01,03,09,10,) Tejszínes-zöldséges halragu (Móra) (01,07,04) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10,) Banán (Móra) E:4 097(Kj) 980(KCal) F: 38(g)Kol: 22(g)Sz:125(g) Zsir: 34(g)Cuk: 2(g)Só:3,11(g)	Lebbencsleves (Móra) (01,03,07,09,10,) Kelkáposzta főzelék (Móra) (01,) Pulyka pörkölt (Móra) Teljes őrlésű kenyér (Móra) (01,03,06,07,11,08,) Alma (Móra) E:3 730(Kj) 892(KCal) F: 44(g)Kol: 53(g)Sz: 98(g) Zsir: 34(g)Cuk: 0(g)Só:4,71(g)	Szárazbableves (Móra) (01,03,07,09,10,) Mákos metélt (Móra) (01,03,) E:3 833(Kj) 917(KCal) F: 31(g)Kol: 38(g)Sz:122(g) Zsir: 31(g)Cuk: 14(g)Só:2,54(g)
Uzsonna				