

Étlap (felnőttek 19-60)

2025.05.05 - 2025.05.11.

<i>Hétfő</i> 2025.05.05	<i>Kedd</i> 2025.05.06.	<i>Szerda</i> 2025.05.07.	<i>Csütörtök</i> 2025.05.08.	<i>Péntek</i> 2025.05.09.
Tízórai				
Ebéd Karfiolkrem leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Rizseshús (Móra) (01,03,07,09,10.) Csemege uborka (Móra) Müzli szelet (Móra) (05,08.) E:3 367(Kj) 806(KCal) F: 31(g)Kol: 56(g)Sz:108(g) Zsir: 25(g)Cuk: 3(g)Só:2,86(g)	Zöldborsó leves (Móra) (03,01,07,09,10.) Csirkemelles carbonara penne tészta (Mór (01,07,03.) Alma (Móra) E:3 710(Kj) 888(KCal) F: 55(g)Kol:121(g)Sz:104(g) Zsir: 26(g)Cuk: 0(g)Só:3,35(g)	Gombaleves (Móra) (07,01,03,09,10.) Magvas rántott halfilé, tepsiben (Móra) (04,03,01.) Petrezselymes burgonya (Móra) Tavaszi saláta (Móra) E:4 249(Kj) 1 016(KCal) F: 48(g)Kol: 80(g)Sz:115(g) Zsir: 40(g)Cuk: 13(g)Só:3,44(g)	Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Lencsefőzelék (Móra) (07,10,01,03,09.) Pulyka pörkölt (Móra) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) E:4 271(Kj) 1 022(KCal) F: 65(g)Kol: 73(g)Sz:116(g) Zsir: 40(g)Cuk: 7(g)Só:4,33(g)	Palóclevés (Móra) (07,01,03,09,10.) Meggyes piskóta (Móra) (03,07,01.) E:3 117(Kj) 746(KCal) F: 26(g)Kol:186(g)Sz:104(g) Zsir: 23(g)Cuk: 30(g)Só:2,04(g)
Üzsonna				