

Étlap (felnőttek 19-60)

2024.02.26 - 2024.03.03.

<i>Hétfő</i> 2024.02.26	<i>Kedd</i> 2024.02.27.	<i>Szerda</i> 2024.02.28.	<i>Csütörtök</i> 2024.02.29.	<i>Péntek</i> 2024.03.01.
Tízórai				
Ebéd Brokkolikrém leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Csikóstokány (Móra) (07,01.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10.) E:3 403(Kj) 814(KCal) F: 31(g)Kol: 47(g)Sz: 91(g) Zsir: 34(g)Cuk: 3(g)Só:4,36(g)	Zöldségleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Sütőtökös csirke (Móra) (07,01,03,09,10,06.) Penne tészta (Móra) (01.) Alma (Móra) E:3 649(Kj) 873(KCal) F: 49(g)Kol: 83(g)Sz: 98(g) Zsir: 29(g)Cuk: 2(g)Só:4,51(g)	Gyümölcsleves (Móra) (07,01.) Rántott halfilé (Móra) (01,04,03,07.) Petrezselymes burgonya (Móra) (12.) Tavaszi saláta (Móra) E:3 312(Kj) 792(KCal) F: 38(g)Kol: 83(g)Sz: 120(g) Zsir: 16(g)Cuk: 20(g)Só:2,50(g)	Lebbencsleves (Móra) (12,01,03,07,09,10.) Zöldborsó főzelék (Móra) (01,07,03,09,10.) Sült sertéshús (Móra) E:3 168(Kj) 758(KCal) F: 44(g)Kol: 87(g)Sz: 78(g) Zsir: 28(g)Cuk: 9(g)Só:3,57(g)	Pulykaraguleves (tejfölös) (Móra) (07,10,01,03,09.) Túrós derelye (Móra) (01,03,07.) E:4 356(Kj) 1 042(KCal) F: 39(g)Kol: 32(g)Sz: 164(g) Zsir: 22(g)Cuk: 16(g)Só:3,05(g)
Üzsonna				