

Étlap (felnőttek 19-60)

2024.02.05 - 2024.02.11.

<i>Hétfő</i> 2024.02.05	<i>Kedd</i> 2024.02.06.	<i>Szerda</i> 2024.02.07.	<i>Csütörtök</i> 2024.02.08.	<i>Péntek</i> 2024.02.09.
Tízórai				
Ebéd Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10,) Vadas mártás sertéshússal (Móra) (10,01,03,07,09,) Tészta köret (Móra) (01,03,) Alma (Móra) E:3 779(Kj) 904(KCal) F: 43(g)Kol:122(g)Sz:111(g) Zsir: 41(g)Cuk: 7(g)Só:3,64(g)	Tojásleves (Móra) (01,03,07,09,10,) Ananászos csirkeragu (Móra) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10,) E:3 294(Kj) 788(KCal) F: 39(g)Kol:227(g)Sz: 77(g) Zsir: 35(g)Cuk: 1(g)Só:3,60(g)	Zöldbableves (tejfölös)(Móra) (01,03,07,09,10,12,) Lecsós aprópecsenye (Móra) (01,03,07,09,10,) Főtt burgonya (Móra) (12,) Teljes őrlésű kenyér (Móra) E:2 942(Kj) 704(KCal) F: 30(g)Kol: 45(g)Sz: 86(g) Zsir: 24(g)Cuk: 1(g)Só:5,03(g)	Tarhonyaleves (Móra) (01,03,07,09,10,12,) Zöldborsó főzelék (Móra) (01,07,03,09,10,) Töltelék (Móra) (03,01,) Mandarin (Móra) E:3 602(Kj) 862(KCal) F: 41(g)Kol:251(g)Sz:125(g) Zsir: 19(g)Cuk: 9(g)Só:4,37(g)	Nyírségi burgonyagombóclevés (Móra) (07,01,03,09,10,) Mákos metélt (Móra) (01,03,) E:3 382(Kj) 809(KCal) F: 36(g)Kol: 63(g)Sz: 87(g) Zsir: 33(g)Cuk: 14(g)Só:2,54(g)
Uzsonna				