

Étlap (felnőttek 19-60)

2024.01.08 - 2024.01.14.

<i>Hétfő</i> 2024.01.08	<i>Kedd</i> 2024.01.09.	<i>Szerda</i> 2024.01.10.	<i>Csütörtök</i> 2024.01.11.	<i>Péntek</i> 2024.01.12.
Tízórai				
Ebéd Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10,) Vadas mártás sertéshússal (Móra) (10,01,03,07,09,) Tészta köret (Móra) (01,03,) Alma (Móra) E:3 779(Kj) 904(KCal) F: 43(g)Kol:122(g)Sz:111(g) Zsir: 41(g)Cuk: 7(g)Só:3,64(g)	Tarhonyaleves (Móra) (01,03,07,09,10,12,) Gyümölcs mártás (Móra) (07,01,) Panírozott dinók (Móra) (01,03,07,06,09,10,11,) E:3 152(Kj) 754(KCal) F: 23(g)Kol: 14(g)Sz:115(g) Zsir: 21(g)Cuk: 31(g)Só:4,21(g)	Zöldborsó leves (Móra) (03,01,07,09,10,) Paprikás burgonya virslivel (Móra) (12,06,01,03,07,09,10,) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10,) E:3 001(Kj) 718(KCal) F: 28(g)Kol: 73(g)Sz: 71(g) Zsir: 33(g)Cuk: 1(g)Só:3,25(g)	Gombaleves (Móra) Fűszeres pulykafalatok (Móra) (01,) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10,) Mandarin (Móra) E:3 599(Kj) 861(KCal) F: 30(g)Kol: 31(g)Sz:104(g) Zsir: 33(g)Cuk: 4(g)Só:3,07(g)	Gulyásleves (Móra) (12,09,01,03,07,10,) Meggyes piskóta (Móra) (01,07,03,) E:3 012(Kj) 720(KCal) F: 31(g)Kol:211(g)Sz:104(g) Zsir: 18(g)Cuk: 30(g)Só:2,54(g)
Uzsonna				