

2023.11.27 - 2023.12.03.

<i>Hétfő</i> 2023.11.27	<i>Kedd</i> 2023.11.28.	<i>Szerda</i> 2023.11.29.	<i>Csütörtök</i> 2023.11.30.	<i>Péntek</i> 2023.12.01.
Tízórai				
Ebéd				
Zöldbableves (tejfőlés)(Móra) (01,03,07,09,10,12.) Milánói spaghetti (Móra) (09,01,03.) E:3 338(Kj) 799(KCal) F: 33(g)Kol: 75(g)Sz:109(g) Zsir: 24(g)Cuk: 10(g)Só:3,04(g)	Zöldségleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Burgonya főzelék (Móra) (12,01,03,07,09,10.) Csibefasirt (Móra) (03,01.) Mandarin (Móra) E:2 967(Kj) 710(KCal) F: 35(g)Kol:110(g)Sz: 73(g) Zsir: 28(g)Cuk: 1(g)Só:3,69(g)	Zellerkrém leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Zöldborsós sertéstkány(Móra) (01,03,07,09,10.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) E:3 291(Kj) 787(KCal) F: 29(g)Kol: 47(g)Sz: 94(g) Zsir: 31(g)Cuk: 1(g)Só:3,64(g)	Burgonyaleves,magyaros (Móra) (12,01,03,07,09,10.) Bakonyi pulykaragu (Móra) (01,03,07,09,10.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Alma (Móra) E:3 960(Kj) 947(KCal) F: 43(g)Kol: 85(g)Sz:113(g) Zsir: 33(g)Cuk: 1(g)Só:3,60(g)	Frankfurti leves (Móra) (01,06,03,07,09,10,12.) Meggyes piskóta (Móra) (01,07,03.) E:3 159(Kj) 756(KCal) F: 24(g)Kol:190(g)Sz:101(g) Zsir: 27(g)Cuk: 30(g)Só:1,63(g)
Úzsonna				