

2023.09.11 - 2023.09.17.

<i>Hétfő</i> 2023.09.11	<i>Kedd</i> 2023.09.12.	<i>Szerda</i> 2023.09.13.	<i>Csütörtök</i> 2023.09.14.	<i>Péntek</i> 2023.09.15.
Tízórai				
Ebéd				
Tárkonyos burgonya leves (Móra) Chilis bab sertéshússal (Móra) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) E:3 406(Kj) 815(KCal) F: 27(g)Kol: 35(g)Sz:104(g) Zsir: 30(g)Cuk: 2(g)Só:5,08(g)	Brokkolikrém leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Csibefasírt (Móra) (03,01.) Petrezselymes burgonya (Móra) (12.) Káposzta saláta (Móra) E:3 022(Kj) 723(KCal) F: 38(g)Kol:112(g)Sz: 82(g) Zsir: 25(g)Cuk: 13(g)Só:4,91(g)	Zöldbableves (tejfölös)(Móra) (01,03,07,09,10,12.) Halpaprikás (Móra) (07,04.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Csemege uborka (Móra) Alma (Móra) E:3 766(Kj) 901(KCal) F: 44(g)Kol: 59(g)Sz:106(g) Zsir: 31(g)Cuk: 1(g)Só:4,05(g)	Zöldséges árpagyögye leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Almamártás (Móra) Sült sertéshús (Móra) Teljes őrlésű kenyér (Móra) E:3 359(Kj) 804(KCal) F: 37(g)Kol: 74(g)Sz:113(g) Zsir: 22(g)Cuk: 31(g)Só:3,99(g)	Csirkemájgombóc leves (Móra) (03,01,07,09,10.) Fahéjas szelet (Móra) E:4 277(Kj) 1 023(KCal) F: 33(g)Kol:300(g)Sz:117(g) Zsir: 46(g)Cuk: 31(g)Só:1,54(g)
Úzsonna				