

Étlap (felnőttek 19-60)

2023.08.28 - 2023.09.03.

<i>Hétfő</i> 2023.08.28	<i>Kedd</i> 2023.08.29.	<i>Szerda</i> 2023.08.30.	<i>Csütörtök</i> 2023.08.31.	<i>Péntek</i> 2023.09.01.
Tízórai				
Ebéd Zöldbableves (tejfölös)(Móra) (01,03,07,09,10,12.) Tarhonyáshús (Móra) (01,03,07,09,10.) Csemege uborka (Móra) E:3 044(Kj) 728(KCal) F: 34(g)Kol: 88(g)Sz: 82(g) Zsir: 26(g)Cuk: 1(g)Só:3,57(g)	Paradicsom leves (Móra) Mexikói csirkeragu (Móra) (01,03,07,09,10.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Őszibarack (Móra) E:3 824(Kj) 915(KCal) F: 39(g)Kol: 43(g)Sz:132(g) Zsir: 23(g)Cuk: 28(g)Só:3,60(g)	Karfiolleves tejfölös (Móra) (07,01,03,09,10.) Rántott halfilé (Móra) (01,04,03,07.) Petrezselymes burgonya (Móra) (12.) Tavaszi saláta (Móra) E:3 259(Kj) 780(KCal) F: 40(g)Kol: 80(g)Sz:103(g) Zsir: 21(g)Cuk: 10(g)Só:4,04(g)	Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Zöldborsó főzelék (Móra) (01,07,03,09,10.) Fasírtgolyó (Móra) (06,01.) E:3 347(Kj) 801(KCal) F: 44(g)Kol: 39(g)Sz: 82(g) Zsir: 42(g)Cuk: 11(g)Só:4,41(g)	Gulyásleves (Móra) (12,09,01,03,07,10.) Teljes őrlésű kenyér (Móra) Tejbegríz kakaó,fahéj szórattal (Móra) (01,07.) E:2 946(Kj) 705(KCal) F: 38(g)Kol: 95(g)Sz:105(g) Zsir: 13(g)Cuk: 17(g)Só:3,39(g)
Uzsonna				