

Étlap (alsó tagozatosok 7-10)

2023.08.28 - 2023.09.03.

<i>Hétfő</i> 2023.08.28	<i>Kedd</i> 2023.08.29.	<i>Szerda</i> 2023.08.30.	<i>Csütörtök</i> 2023.08.31.	<i>Péntek</i> 2023.09.01.
Tízórai				Kakaó (Móra) (07.) Kifli (Móra) (01,07.) E:1 244(Kj) 298(KCal) F: 12(g)Kol: 23(g)Sz: 50(g) Zsir: 4(g)Cuk: 9(g)Só:0,35(g)
Ebéd				Gulyásleves (Móra) (09,12,03,01,07,10.) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01.) Tejbegríz kakaó,fahéj szórattal (Móra) (01,07.) E:2 386(Kj) 571(KCal) F: 30(g)Kol: 75(g)Sz: 83(g) Zsir: 11(g)Cuk: 17(g)Só:1,67(g)
Úzsonna				Sajtkrém t.őrlésű kenyér (Móra) Fehérpaprika (Móra) E:1 046(Kj) 250(KCal) F: 8(g)Kol: 10(g)Sz: 34(g) Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:0,54(g)