

Étlap (felnőttek 19-60)

2023.07.24 - 2023.07.30.

<i>Hétfő</i> 2023.07.24	<i>Kedd</i> 2023.07.25.	<i>Szerda</i> 2023.07.26.	<i>Csütörtök</i> 2023.07.27.	<i>Péntek</i> 2023.07.28.
Tízórai				
Ebéd Zöldborsó leves (Móra) (03,01,07,09,10,) Vadas mártás sertéshússal (Móra) (10,01,03,07,09,) Tészta köret (Móra) (01,03,) E:3 959(Kj) 947(KCal) F: 41(g)Kol: 96(g)Sz:113(g) Zsir: 35(g)Cuk: 7(g)Só:4,67(g)	Tojásleves (Móra) (01,03,07,09,10,) Bakonyi pulykaragu (Móra) (01,03,07,09,10,) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10,) Alma (Móra) E:3 558(Kj) 851(KCal) F: 37(g)Kol:229(g)Sz: 74(g) Zsir: 43(g)Cuk: 1(g)Só:3,63(g)	Brokkolikrém leves (Móra) (01,03,07,09,10,) Rántott csirkemell (Móra) (07,03,01,) Burgonyapüré(Móra) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10,) E:3 526(Kj) 844(KCal) F: 52(g)Kol:132(g)Sz: 91(g) Zsir: 28(g)Cuk: 3(g)Só:3,85(g)	Zöldségleves (Móra) (01,03,07,09,10,) Burgonya főzelék (Móra) (12,01,03,07,09,10,) Panírozott dinók (Móra) (01,03,07,06,09,10,11,) Őszibarack (Móra) E:3 284(Kj) 786(KCal) F: 24(g)Kol: 2(g)Sz: 91(g) Zsir: 34(g)Cuk: 2(g)Só:4,27(g)	Palócleves (Móra) (01,03,07,09,10,12,) Ízes-grízes tészta(Móra) (01,03,) E:3 700(Kj) 885(KCal) F: 29(g)Kol: 65(g)Sz:138(g) Zsir: 22(g)Cuk: 15(g)Só:3,04(g)
Üzsonna				