

Étlap (felnőttek 19-60)

2023.06.12 - 2023.06.18.

<i>Hétfő</i> 2023.06.12	<i>Kedd</i> 2023.06.13.	<i>Szerda</i> 2023.06.14.	<i>Csütörtök</i> 2023.06.15.	<i>Péntek</i> 2023.06.16.
Tízórai				
Ebéd Zöldségleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Vadas mártás sertéshússal (Móra) (10,01,03,07,09.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Alma (Móra) E:3 719(Kj) 890(KCal) F: 37(g)Kol: 97(g)Sz:107(g) Zsir: 34(g)Cuk: 7(g)Só:4,16(g)	Paradicsom leves (Móra) Mexikói csirkeragu (Móra) (01,03,07,09,10.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) E:3 584(Kj) 857(KCal) F: 38(g)Kol: 43(g)Sz:119(g) Zsir: 23(g)Cuk: 28(g)Só:3,60(g)	Zöldbableves (tejfőlé) (Móra) (01,03,07,09,10,12.) Paprikás burgonya virslivel (Móra) (12,06,01,03,07,09,10.) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10.) E:2 993(Kj) 716(KCal) F: 25(g)Kol: 72(g)Sz: 66(g) Zsir: 37(g)Cuk: 1(g)Só:3,25(g)	Lebbencsleves (Móra) (12,01,03,07,09,10.) Zöldborsó főzelék (Móra) (01,07,03,09,10.) Panírozott dinók (Móra) (01,03,07,06,09,10,11.) E:3 537(Kj) 846(KCal) F: 35(g)Kol: 20(g)Sz:107(g) Zsir: 28(g)Cuk: 10(g)Só:4,25(g)	Fejtettbableves (Móra) (01,12,03,07,09,10.) Teljes őrlésű kenyér(Móra) Tejbegríz kakaó,fahéj szórattal (Móra) (01,07.) Banán (Móra) E:3 477(Kj) 832(KCal) F: 29(g)Kol: 42(g)Sz:140(g) Zsir: 15(g)Cuk: 17(g)Só:2,89(g)
Üzsonna				