

Étlap (felnőttek 19-60)

2023.05.29 - 2023.06.04.

<i>Hétfő</i> 2023.05.29	<i>Kedd</i> 2023.05.30.	<i>Szerda</i> 2023.05.31.	<i>Csütörtök</i> 2023.06.01.	<i>Péntek</i> 2023.06.02.
Tízórai				
Ebéd	Zöldborsó leves (Móra) (03,01,07,09,10,) Rizseshús (Móra) (01,03,07,09,10,) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10,) Alma (Móra) E:3 278(Kj) 784(KCal) F: 35(g)Kol: 54(g)Sz:110(g) Zsir: 20(g)Cuk: 1(g)Só:4,10(g)	Karfiolkrem leves (Móra) (01,03,07,09,10,) Bakonyi pulykaragu (Móra) (01,03,07,09,10,) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10,) E:3 504(Kj) 838(KCal) F: 36(g)Kol: 43(g)Sz: 81(g) Zsir: 39(g)Cuk: 4(g)Só:3,90(g)	Grizgaluska leves (Móra) (01,03,07,09,10,) Gyümölcs mártás (Móra) (07,01,) Sült sertéshús (Móra) Teljes őrlésű kenyér(Móra) E:3 445(Kj) 824(KCal) F: 43(g)Kol:160(g)Sz:111(g) Zsir: 32(g)Cuk: 31(g)Só:3,18(g)	Legényfogóleves (Móra) (01,03,07,09,10,) Burgonyás tészta (Móra) (12,01,03,) Csemege uborka (Móra) E:3 197(Kj) 765(KCal) F: 32(g)Kol: 64(g)Sz:101(g) Zsir: 23(g)Cuk: 0(g)Só:3,55(g)
Uzsonna				