

Étlap (felnőttek 19-60)

2023.05.22 - 2023.05.28.

<i>Hétfő</i> 2023.05.22	<i>Kedd</i> 2023.05.23.	<i>Szerda</i> 2023.05.24.	<i>Csütörtök</i> 2023.05.25.	<i>Péntek</i> 2023.05.26.
Tízórai				
Ebéd Brokkolikrém leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Hentestokány (Móra) (01.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) E:3 290(Kj) 787(KCal) F: 32(g)Kol: 49(g)Sz: 86(g) Zsir: 32(g)Cuk: 3(g)Só:4,32(g)	Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Lecsós aprópecsenye (Móra) (01,03,07,09,10.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) Teljes őrlésű kenyér (Móra) Alma (Móra) E:3 698(Kj) 885(KCal) F: 38(g)Kol: 73(g)Sz:113(g) Zsir: 39(g)Cuk: 1(g)Só:3,54(g)	Zöldbableves (tejfőlé) (Móra) (01,03,07,09,10,12.) Halpaprikás (Móra) (07,04.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Csemege uborka (Móra) E:3 636(Kj) 870(KCal) F: 43(g)Kol: 59(g)Sz: 99(g) Zsir: 31(g)Cuk: 1(g)Só:4,05(g)	Lebbencsleves (Móra) (12,01,03,07,09,10.) Zöldborsó főzelék (Móra) (01,07,03,09,10.) Panírozott dinók (Móra) (01,03,07,06,09,10,11.) E:3 537(Kj) 846(KCal) F: 35(g)Kol: 20(g)Sz:107(g) Zsir: 28(g)Cuk: 10(g)Só:4,25(g)	Pulykahúsleves (Móra) Tejbegríz kakaó,fahéj szórattal (Móra) (01,07.) Banán (Móra) E:2 928(Kj) 701(KCal) F: 36(g)Kol: 74(g)Sz: 95(g) Zsir: 17(g)Cuk: 17(g)Só:2,44(g)
Úzsonna				