

<i>Hétfő</i> 2023.05.15	<i>Kedd</i> 2023.05.16.	<i>Szerda</i> 2023.05.17.	<i>Csütörtök</i> 2023.05.18.	<i>Péntek</i> 2023.05.19.
Tízórai Erdeigyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes (magyaros)törlesű kenyér (Mór (01,07.) Uborka (Móra) E:1 277(Kj) 305(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 47(g) Zsir: 9(g)Cuk: 7(g)Só:0,63(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli (Móra) E:1 302(Kj) 312(KCal) F: 13(g)Kol: 25(g)Sz: 52(g) Zsir: 5(g)Cuk: 10(g)Só:0,35(g)	Erdeigyümölcsös tea (Móra) Margarinos sajtos teljes őrlésű kenyér(M (01,07.) Jégcsapretek (Móra) E:1 517(Kj) 363(KCal) F: 13(g)Kol: 21(g)Sz: 47(g) Zsir: 13(g)Cuk: 7(g)Só:1,04(g)	Tej (Móra) (07.) Kakaós kalács (Móra) (01,07,03.) E:1 670(Kj) 400(KCal) F: 15(g)Kol: 30(g)Sz: 56(g) Zsir: 10(g)Cuk: 5(g)Só:0,27(g)	Kakaó (Móra) (07.) Zsemle (Móra) (01.) E:1 293(Kj) 309(KCal) F: 13(g)Kol: 25(g)Sz: 54(g) Zsir: 4(g)Cuk: 9(g)Só:0,35(g)
Ébéd Zellerkrém leves (Móra) (07,01,03,09,10.) Rakott bulguros karfiol (Móra) Banán (Móra) E:2 848(Kj) 681(KCal) F: 26(g)Kol: 40(g)Sz: 79(g) Zsir: 27(g)Cuk: 1(g)Só:3,57(g)	Gombaleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Csirkemelles carbonara penne tészta (Mór (07,03,01.) Alma (Móra) E:3 140(Kj) 751(KCal) F: 44(g)Kol:101(g)Sz: 86(g) Zsir: 24(g)Cuk: 2(g)Só:2,36(g)	Zöldséges árpagyögleves(Móra) (01,09,03,07,10.) Burgonya főzelék (Móra) (01,12,07,03,09,10.) Sertésfasírt (Móra) (01,03.) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01.) E:2 888(Kj) 691(KCal) F: 27(g)Kol: 86(g)Sz: 89(g) Zsir: 23(g)Cuk: 1(g)Só:4,39(g)	Gyümölcsleves (Móra) (07,01.) Mexikói pulykatokány (Móra) (01,03,07,09,10.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Müzli szelet (Móra) (05,08.) E:3 290(Kj) 787(KCal) F: 28(g)Kol: 38(g)Sz:102(g) Zsir: 28(g)Cuk: 20(g)Só:3,54(g)	Fejttettableves (Móra) (01,03,07,09,10,12.) Sajtos tortellini (Móra) (07,03,01,09.) E:2 617(Kj) 626(KCal) F: 18(g)Kol: 0(g)Sz: 93(g) Zsir: 20(g)Cuk: 12(g)Só:5,59(g)
Úzsonna Tej poharas(Móra) (07.) Sajtos croissant (Móra) (01,07,03.) E:2 633(Kj) 630(KCal) F: 16(g)Kol: 20(g)Sz: 54(g) Zsir: 16(g)Cuk: 1(g)Só:1,75(g)	Szalámis marg.t.ő.kenyér (Móra) (07,01.) Retek (Móra) E:1 640(Kj) 392(KCal) F: 13(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só:1,50(g)	Joghurt gyümölcsös (Móra) (07.) Tönkölyös szilvás papucs (Móra) (01,07,06,08,05.) E:1 062(Kj) 254(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsir: 12(g)Cuk: 6(g)Só:0,99(g)	Sonkás szendvics (Móra) (07,01.) Uborka (Móra) E:1 203(Kj) 288(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 39(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,16(g)	Sajtkrémes t.örlesű kenyér (Móra) (07,01.) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 704(Kj) 408(KCal) F: 8(g)Kol: 10(g)Sz: 71(g) Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:0,63(g)