

<i>Hétfő</i> 2023.05.08	<i>Kedd</i> 2023.05.09.	<i>Szerda</i> 2023.05.10.	<i>Csütörtök</i> 2023.05.11.	<i>Péntek</i> 2023.05.12.
Tízórai Erdegyümölcsös tea (Móra) Vajkrém (natúr)t.örlesű kenyér (Móra) Uborka (Móra) E:1 277(Kj) 305(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 47(g) Zsir: 9(g)Cuk: 7(g)Só:0,63(g)	Kakaó (Móra) (07.) Fonott kalács (Móra) (01,03,07.) E:1 552(Kj) 371(KCal) F: 15(g)Kol: 25(g)Sz: 65(g) Zsir: 9(g)Cuk: 14(g)Só:0,27(g)	Erdegyümölcsös tea (Móra) Sonkás szendvics (Móra) (07,01.) Jégcsapretek (Móra) E:1 344(Kj) 321(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 47(g) Zsir: 9(g)Cuk: 7(g)Só:1,16(g)	Tej (Móra) (07.) Sajtosrúd (Móra) (01,07,03.) E:2 426(Kj) 580(KCal) F: 17(g)Kol: 30(g)Sz: 52(g) Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:0,57(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli (Móra) E:1 302(Kj) 312(KCal) F: 13(g)Kol: 25(g)Sz: 52(g) Zsir: 5(g)Cuk: 10(g)Só:0,35(g)
Ébéd Zöldborsó leves (Móra) (03,01,07,09,10.) Milánói spaghetti (Móra) (01,03,09.) E:2 683(Kj) 642(KCal) F: 29(g)Kol: 64(g)Sz: 88(g) Zsir: 18(g)Cuk: 9(g)Só:2,84(g)	Burgonyaleves, magyaros (Móra) (01,03,07,09,10,12.) Tejszínes gombás pulyka (Móra) (07,01,03,09,10.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:3 129(Kj) 749(KCal) F: 29(g)Kol: 34(g)Sz: 84(g) Zsir: 31(g)Cuk: 1(g)Só:4,01(g)	Karfiolleves tejfölös (Móra) (07,01,03,09,10.) Rántott halfilé (Móra) (01,03,04,07.) Petrezselymes burgonya (Móra) (12.) Tavaszi saláta (Móra) E:2 705(Kj) 647(KCal) F: 34(g)Kol: 67(g)Sz: 82(g) Zsir: 19(g)Cuk: 10(g)Só:5,14(g)	Grízgaluska leves (Móra) Almamártás (Móra) Sült sertéshús (Móra) Teljes örlésű kenyér (Móra) (01.) E:2 788(Kj) 667(KCal) F: 31(g)Kol: 95(g)Sz: 95(g) Zsir: 23(g)Cuk: 24(g)Só:3,58(g)	Palóclevés (Móra) (01,03,07,09,10,12.) Meggyes piskóta (Móra) (01,07,03.) E:2 469(Kj) 591(KCal) F: 20(g)Kol:142(g)Sz: 79(g) Zsir: 20(g)Cuk: 22(g)Só:2,04(g)
Uzsonna Tej poharas (Móra) (07.) Túrós batyu (Móra) (01,07,03.) E:1 919(Kj) 459(KCal) F: 18(g)Kol: 20(g)Sz: 66(g) Zsir: 20(g)Cuk: 3(g)Só:0,15(g)	Margarinos sajtós teljes örlésű kenyér (Móra) (01,07.) Retek (Móra) E:1 487(Kj) 356(KCal) F: 15(g)Kol: 21(g)Sz: 43(g) Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só:1,04(g)	Krémtúrós (Móra) (07.) Kifli, olasz (Móra) (01,07.) E:1 521(Kj) 364(KCal) F: 19(g)Kol: 0(g)Sz: 49(g) Zsir: 9(g)Cuk: 1(g)Só:0,35(g)	Szalámis marg.t.ő.kenyér (Móra) (07,01.) Uborka (Móra) E:1 529(Kj) 366(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 39(g) Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só:1,50(g)	Körözöttes teljes örlésű kenyér lilahagy (07,01.) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 697(Kj) 406(KCal) F: 14(g)Kol: 20(g)Sz: 73(g) Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:1,63(g)