

Hétfő 2023.04.24	Kedd 2023.04.25.	Szerda 2023.04.26.	Csütörtök 2023.04.27.	Péntek 2023.04.28.
Tízórai Erdegyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes(magyaros)t.örlesű kenyér (Móra (07,01.) Uborka (Móra) E:1 157(Kj) 277(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 41(g) Zsir: 9(g)Cuk: 7(g)Só:0,54(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli, olasz (Móra) (01,07.) E:1 244(Kj) 298(KCal) F: 12(g)Kol: 23(g)Sz: 50(g) Zsir: 4(g)Cuk: 9(g)Só:0,35(g)	Erdegyümölcsös tea (Móra) Melegszendvics (Móra) (06,07,01.) E:1 509(Kj) 361(KCal) F: 14(g)Kol: 45(g)Sz: 46(g) Zsir: 12(g)Cuk: 7(g)Só:1,06(g)	Tej (Móra) (07.) Fonott kalács (Móra) (01,03,07.) E:1 183(Kj) 283(KCal) F: 13(g)Kol: 26(g)Sz: 45(g) Zsir: 8(g)Cuk: 4(g)Só:0,20(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli (Móra) (01,07.) E:1 244(Kj) 298(KCal) F: 12(g)Kol: 23(g)Sz: 50(g) Zsir: 4(g)Cuk: 9(g)Só:0,35(g)
Ebéd Tárkonyos burgonya leves (Móra) (01,12,07,03,09,10.) Chilis bab sertéshússal (Móra) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) E:2 393(Kj) 572(KCal) F: 19(g)Kol: 26(g)Sz: 68(g) Zsir: 23(g)Cuk: 2(g)Só:5,57(g)	Brokkolikrém leves (Móra) (01,03,09,07,10.) Csibefasírt (Móra) (01,03.) Petrezselymes burgonya (Móra) (12.) Tavaszi saláta (Móra) Alma (Móra) E:2 373(Kj) 568(KCal) F: 25(g)Kol: 67(g)Sz: 70(g) Zsir: 20(g)Cuk: 11(g)Só:4,41(g)	Zöldséges árpagyögyleves(Móra) (01,03,07,09,10.) Halpaprikás (Móra) (07,04.) Tésztá köret (Móra) (01,03.) E:2 404(Kj) 575(KCal) F: 32(g)Kol: 41(g)Sz: 70(g) Zsir: 17(g)Cuk: 0(g)Só:2,74(g)	Lebbencsleves (Móra) (01,03,07,09,10,12.) Zöldborsó főzelék (Móra) (01,07,03,09,10.) Sült sertéshús (Móra) Alma (Móra) E:2 467(Kj) 590(KCal) F: 29(g)Kol: 52(g)Sz: 68(g) Zsir: 21(g)Cuk: 7(g)Só:3,58(g)	Frankfurti leves (Móra) (12,07,01,03,09,10,06.) Mákos metélt (Móra) (01,03.) E:2 696(Kj) 645(KCal) F: 20(g)Kol: 51(g)Sz: 65(g) Zsir: 32(g)Cuk: 12(g)Só:2,29(g)
Uzsonna Tej poharas(Móra) (07.) Kakaós kifli (Móra) (01,07.) E:1 580(Kj) 378(KCal) F: 14(g)Kol: 20(g)Sz: 55(g) Zsir: 10(g)Cuk: 4(g)Só:0,20(g)	Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér(M (01,07.) Retek (Móra) E:1 334(Kj) 319(KCal) F: 13(g)Kol: 18(g)Sz: 37(g) Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só:0,90(g)	Krémtúró(Móra) Zsemle (Móra) (01.) E:1 512(Kj) 362(KCal) F: 19(g)Kol: 0(g)Sz: 51(g) Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:0,35(g)	Szalámis marg.t.ő.kenyér (Móra) (07,01.) Uborka (Móra) E:1 350(Kj) 323(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:1,29(g)	Májas t.örlesű kenyér (Móra) (06,01.) Jégcsapretek (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 600(Kj) 383(KCal) F: 9(g)Kol: 56(g)Sz: 66(g) Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:0,99(g)