

Étlap (felnőttek 19-60)

2023.04.10 - 2023.04.16.

<i>Hétfő</i> 2023.04.10	<i>Kedd</i> 2023.04.11.	<i>Szerda</i> 2023.04.12.	<i>Csütörtök</i> 2023.04.13.	<i>Péntek</i> 2023.04.14.
Tízórai				
Ebéd	Lebbencsleves (Móra) (12,01,03,07,09,10,) Finomfőzelék (Móra) (01,03,07,09,10,) Fasírtgolyó (Móra) (06,01,) E:3 479(Kj) 832(KCal) F: 33(g)Kol: 20(g)Sz: 83(g) Zsir: 39(g)Cuk: 13(g)Só:5,22(g)	Zöldbableves (tejfőlés)(Móra) (01,03,07,09,10,12,) Hentestokány (Móra) (01,) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10,) E:3 217(Kj) 770(KCal) F: 30(g)Kol: 46(g)Sz: 80(g) Zsir: 34(g)Cuk: 1(g)Só:4,53(g)	Karalábéleves (Móra) (01,03,07,09,10,) Rántott halfilé (Móra) (01,04,03,07,) Burgonyapüré(Móra) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10,) Alma (Móra) E:3 326(Kj) 796(KCal) F: 42(g)Kol: 85(g)Sz:101(g) Zsir: 23(g)Cuk: 0(g)Só:3,07(g)	Gulyásleves (Móra) (12,09,01,03,07,10,) Teljes őrlésű kenyér(Móra) Tejberizs kakaó,fahéj szórattal (Móra) (07,) E:3 325(Kj) 795(KCal) F: 40(g)Kol:101(g)Sz:123(g) Zsir: 13(g)Cuk: 17(g)Só:2,99(g)
Uzsonna				