

Étlap (felnőttek 19-60)

2023.02.20 - 2023.02.26.

<i>Hétfő</i> 2023.02.20	<i>Kedd</i> 2023.02.21.	<i>Szerda</i> 2023.02.22.	<i>Csütörtök</i> 2023.02.23.	<i>Péntek</i> 2023.02.24.
Tízórai				
Ebéd				
Karalábékrémleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Rakott zöldséges bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) Narancs (Móra) E:3 702(Kj) 886(KCal) F: 37(g)Kol: 38(g)Sz:110(g) Zsir: 32(g)Cuk: 3(g)Só:2,82(g)	Zöldbableves (tejfölös)(Móra) (01,03,07,09,10,12.) Fűszeres csirkemellesíkok (Móra) (01.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Csemege uborka (Móra) E:3 789(Kj) 907(KCal) F: 51(g)Kol: 91(g)Sz: 99(g) Zsir: 31(g)Cuk: 0(g)Só:4,54(g)	Burgonyaleves,magyaros (Móra) (12,01,03,07,09,10.) Zöldborsó főzelék (Móra) (01,07,03,09,10.) Panírozott dinók (Móra) (01,03,07,06,09,10,11.) E:3 563(Kj) 852(KCal) F: 35(g)Kol: 12(g)Sz:111(g) Zsir: 27(g)Cuk: 10(g)Só:4,27(g)	Grízgaluska leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Lecsós aprópecsenye (Móra) (01,03,07,09,10.) Főtt burgonya (Móra) (12.) Teljes őrlésű kenyér (Móra) Alma (Móra) E:2 990(Kj) 715(KCal) F: 36(g)Kol:131(g)Sz: 96(g) Zsir: 29(g)Cuk: 0(g)Só:3,72(g)	Legényfogóleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Mákos metélt (Móra) (01,03.) E:3 492(Kj) 835(KCal) F: 36(g)Kol: 64(g)Sz: 96(g) Zsir: 31(g)Cuk: 14(g)Só:3,05(g)
Úzsonna				