

Étlap (felnőttek 19-60)

2022.10.31 - 2022.11.06.

<i>Hétfő</i> 2022.10.31	<i>Kedd</i> 2022.11.01.	<i>Szerda</i> 2022.11.02.	<i>Csütörtök</i> 2022.11.03.	<i>Péntek</i> 2022.11.04.
Tízórai				
Ebéd		Brokkolikrém leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Hentestokány (Móra) (01.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) E:3 290(Kj) 787(KCal) F: 32(g)Kol: 49(g)Sz: 86(g) Zsir: 32(g)Cuk: 3(g)Só:4,32(g)	Zöldséges árpagyögleves(Móra) (01,03,07,09,10.) Burgonya főzelék (Móra) (12,01,03,07,09,10.) Panírozott dinók (Móra) (01,03,07,06,09,10,11.) Alma (Móra) E:3 078(Kj) 736(KCal) F: 21(g)Kol: 0(g)Sz: 90(g) Zsir: 31(g)Cuk: 2(g)Só:3,89(g)	Gulyásleves (Móra) (12,09,01,03,07,10.) Ízes-grízes tészta(Móra) (01,03.) E:3 594(Kj) 860(KCal) F: 33(g)Kol: 89(g)Sz:138(g) Zsir: 17(g)Cuk: 15(g)Só:3,54(g)
Uzsonna				