

Étlap (felnőttek 19-60)

2022.09.19 - 2022.09.25.

<i>Hétfő</i> 2022.09.19	<i>Kedd</i> 2022.09.20.	<i>Szerda</i> 2022.09.21.	<i>Csütörtök</i> 2022.09.22.	<i>Péntek</i> 2022.09.23.
Tízórai				
Ebéd				
Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10,) Vadas mártás sertéshússal (Móra) (10,01,03,07,09,) Tészta köret (Móra) (01,03,) E:3 649(Kj) 873(KCal) F: 43(g)Kol:122(g)Sz:104(g) Zsir: 41(g)Cuk: 7(g)Só:3,64(g)	Karfiolleves tejfölös (Móra) (07,01,03,09,10,) Óvári csirkemellfilé (Móra) (01,07,) Burgonyapüré (Móra) Szilva (Móra) E:3 711(Kj) 888(KCal) F: 58(g)Kol: 89(g)Sz: 83(g) Zsir: 33(g)Cuk: 1(g)Só:4,61(g)	Paradicsom leves (Móra) (01,03,07,09,10,) Rizseshús (Móra) (01,03,07,09,10,) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10,) E:3 593(Kj) 860(KCal) F: 35(g)Kol: 70(g)Sz:127(g) Zsir: 21(g)Cuk: 28(g)Só:3,60(g)	Tarhonyaleves (Móra) (01,03,07,09,10,12,) Zöldborsó főzelék (Móra) (01,07,03,09,10,) Panírozott dinók (Móra) (01,03,07,06,09,10,11,) Alma (Móra) E:3 620(Kj) 866(KCal) F: 36(g)Kol: 19(g)Sz:114(g) Zsir: 27(g)Cuk: 10(g)Só:4,26(g)	Nyírségi burgonyagombóclevés (Móra) (07,01,03,09,10,) Mákos metélt (Móra) (01,03,) E:3 382(Kj) 809(KCal) F: 36(g)Kol: 63(g)Sz: 87(g) Zsir: 33(g)Cuk: 14(g)Só:2,54(g)
Uzsonna				