

Étlap (felnőttek 19-60)

2022.08.29 - 2022.09.04.

<i>Hétfő</i> 2022.08.29	<i>Kedd</i> 2022.08.30.	<i>Szerda</i> 2022.08.31.	<i>Csütörtök</i> 2022.09.01.	<i>Péntek</i> 2022.09.02.
Tízórai				
Ebéd			Zellerkrém leves (Móra) (01,03,07,09,10,) Tarhonyáshús (Móra) (01,03,07,09,10,) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10,) E:3 172(Kj) 759(KCal) F: 36(g)Kol: 92(g)Sz: 87(g) Zsir: 27(g)Cuk: 1(g)Só:2,63(g)	Palóclevés (Móra) (01,03,07,09,10,12,) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01,) Tejberizs kakaó,fahéj szórattal (Móra) (07,) E:3 430(Kj) 821(KCal) F: 35(g)Kol: 77(g)Sz:123(g) Zsir: 19(g)Cuk: 17(g)Só:2,49(g)
Úzsonna				