

Étlap (felnőttek 19-60)

2024.04.22 - 2024.04.28.

<i>Hétfő</i> 2024.04.22	<i>Kedd</i> 2024.04.23.	<i>Szerda</i> 2024.04.24.	<i>Csütörtök</i> 2024.04.25.	<i>Péntek</i> 2024.04.26.
Tízórai				
Ebéd Zellerkrém leves (Móra) (01,03,07,09,10,) Zöldborsós sertéstokány(Móra) (01,03,07,09,10,) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10,)	Gombaleves (Móra) Csirkepaprikás (Móra) Tészta köret (Móra) (01,03,) Csemege uborka (Móra) Alma (Móra)	Gyümölcsleves (Móra) (07,01.) Sajtos harcsafilé (Móra) (04,07,) Rizi-bizi (Móra) (01,03,07,09,10,) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10)	Zöldségleves (Móra) (01,03,07,09,10,) Burgonya főzelék (Móra) (12,01,03,07,09,10,) Csibefasírt (Móra) (03,01,) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08,) Alma (Móra)	Babgulyás (Móra) (01,03,12,07,09,10,) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08,) Tejbegriz kakaó,fahéj szórattal (Móra)
E:3 269(Kj) 782(KCal) F: 29(g)Kol: 47(g)Sz: 87(g) Zsir: 33(g)Cuk: 1(g)Só:3,64(g)	E:3 567(Kj) 853(KCal) F: 32(g)Kol: 62(g)Sz:113(g) Zsir: 28(g)Cuk: 3(g)Só:3,04(g)	E:3 401(Kj) 814(KCal) F: 44(g)Kol: 36(g)Sz:101(g) Zsir: 24(g)Cuk: 11(g)Só:3,55(g)	E:3 431(Kj) 821(KCal) F: 39(g)Kol:110(g)Sz: 96(g) Zsir: 29(g)Cuk: 1(g)Só:4,54(g)	E:3 675(Kj) 879(KCal) F: 45(g)Kol: 93(g)Sz:128(g) Zsir: 18(g)Cuk: 17(g)Só:2,79(g)
Úzsonna				