

Hétfő 2024.04.15	Kedd 2024.04.16.	Szerda 2024.04.17.	Csütörtök 2024.04.18.	Péntek 2024.04.19.
Tízórai Erdeigyümölcsös tea (Móra) Sajtkrémés t.örlesű kenyér (Móra) <small>(01,03,06,07,11,08.)</small> Retek (Móra) E:1 211(Kj) 290(KCal) F: 8(g)Kol: 10(g)Sz: 43(g) Zsir: 8(g)Cuk: 7(g)Só:1,02(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli, vajas(Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 238(Kj) 296(KCal) F: 12(g)Kol: 23(g)Sz: 49(g) Zsir: 5(g)Cuk: 11(g)Só:0,50(g)	Eper-csipkebogyó tea (Móra) Melegszendvics (Móra) <small>(01,03,06,07,11,08.)</small> E:1 450(Kj) 347(KCal) F: 13(g)Kol: 45(g)Sz: 44(g) Zsir: 12(g)Cuk: 7(g)Só:1,54(g)	Tej (Móra) (07.) Fonott kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 270(Kj) 304(KCal) F: 13(g)Kol: 26(g)Sz: 45(g) Zsir: 7(g)Cuk: 6(g)Só:0,44(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli, korpás (Móra) (01,03,07,06,08,11.) E:1 178(Kj) 282(KCal) F: 12(g)Kol: 23(g)Sz: 47(g) Zsir: 4(g)Cuk: 10(g)Só:0,55(g)
Ebéd Paradicsom leves (Móra) (09,01,03,07,10.) Rakott bulguros karfiol (Móra) Alma (Móra) E:2 066(Kj) 494(KCal) F: 19(g)Kol: 28(g)Sz: 60(g) Zsir: 19(g)Cuk: 7(g)Só:2,54(g)	Karalábéleves (Móra) (01,07,03,09,10.) Rántott s,karaj (Móra) (01,03,07.) Petrezselymes burgonya (Móra) (12.) Tavaszi saláta (Móra) E:2 310(Kj) 553(KCal) F: 24(g)Kol: 97(g)Sz: 67(g) Zsir: 20(g)Cuk: 8(g)Só:4,52(g)	Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Fűszeres csirkemellcsíkok kukoricával,Mó Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Banán (Móra) E:2 584(Kj) 618(KCal) F: 36(g)Kol: 49(g)Sz: 80(g) Zsir: 21(g)Cuk: 0(g)Só:4,52(g)	Tarhonyaleves (Móra) (12,01,03,07,09,10.) Zöldbab főzelék (Móra) <small>(01,12,03,07,09,10.)</small> Pulyka pörkölt (Móra) Teljes örlésű kenyér(Móra) <small>(01,03,06,07,11,08.)</small> Müzli szelet (Móra) (05,08.) E:3 018(Kj) 722(KCal) F: 35(g)Kol: 43(g)Sz: 78(g) Zsir: 28(g)Cuk: 1(g)Só:5,91(g)	Csirkemájgombóclevés (Móra) <small>(01,03,07,09,10.)</small> Sajtos metélt (Móra) (01,03,07.) E:2 882(Kj) 690(KCal) F: 33(g)Kol:112(g)Sz: 69(g) Zsir: 30(g)Cuk: 1(g)Só:3,70(g)
Úzsonna Tej poharas(Móra) (07.) T.ő.túrós rétes (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 243(Kj) 297(KCal) F: 11(g)Kol: 20(g)Sz: 26(g) Zsir: 16(g)Cuk: 6(g)Só:0,23(g)	Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér(M(01,03,06,07,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 183(Kj) 283(KCal) F: 10(g)Kol: 18(g)Sz: 32(g) Zsir: 12(g)Cuk: 0(g)Só:1,38(g)	Tej poharas(Móra) (07.) Zsemle korpás (Móra) (01,03,06,07,11,08.) E:1 123(Kj) 269(KCal) F: 12(g)Kol: 20(g)Sz: 40(g) Zsir: 6(g)Cuk: 1(g)Só:0,66(g)	Szalámis marg.t.ő.kenyér (Móra) <small>(07,01,03,06,11,08.)</small> Uborka (Móra) E:1 292(Kj) 309(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:1,77(g)	Vajkrém(natúr)t.örlesű kenyér <small>(Móra) (07,01,03,06,11,08.)</small> Jégcsapretek (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 550(Kj) 371(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 64(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,02(g)