

<i>Hétfő</i> 2024.04.08	<i>Kedd</i> 2024.04.09.	<i>Szerda</i> 2024.04.10.	<i>Csütörtök</i> 2024.04.11.	<i>Péntek</i> 2024.04.12.
<p>Tízórai</p> <p>Erdeigyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes (natúr)t.örlésű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Uborka (Móra)</p> <p>E:1 209(Kj) 289(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 44(g) Zsír: 9(g)Cuk: 7(g)Só:1,19(g)</p>	<p>Kakaó (Móra) (07.) Kakaós kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.)</p> <p>E:1 738(Kj) 416(KCal) F: 14(g)Kol: 25(g)Sz: 65(g) Zsír: 10(g)Cuk: 19(g)Só:0,54(g)</p>	<p>Eper-csipkebogyó tea (Móra) Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra)</p> <p>E:1 298(Kj) 310(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 46(g) Zsír: 10(g)Cuk: 7(g)Só:1,72(g)</p>	<p>Tej (Móra) (07.) Sajtos croissant (Móra) (01,03,06,07,08,11.)</p> <p>E:1 671(Kj) 400(KCal) F: 13(g)Kol: 30(g)Sz: 40(g) Zsír: 21(g)Cuk: 2(g)Só:0,66(g)</p>	<p>Kakaó (Móra) (07.) Rozsos magvas zsemle (Móra) (01,03,06,07,08,11.)</p> <p>E:1 304(Kj) 312(KCal) F: 13(g)Kol: 25(g)Sz: 52(g) Zsír: 5(g)Cuk: 9(g)Só:0,90(g)</p>
<p>Ebéd</p> <p>Tárkonyos burgonya leves (Móra) (12,07,01,03,09,10.) Chilis bab sertéshússal (Móra) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra)</p> <p>E:2 920(Kj) 699(KCal) F: 23(g)Kol: 30(g)Sz: 91(g) Zsír: 25(g)Cuk: 2(g)Só:5,57(g)</p>	<p>Karfiolleves tejfölös (Móra) (07,01,03,09,10.) Óvári csirkemellfilé (Móra) (01,07.) Burgonyapüré(Móra) Káposzta saláta (Móra)</p> <p>E:2 943(Kj) 704(KCal) F: 52(g)Kol: 80(g)Sz: 58(g) Zsír: 28(g)Cuk: 9(g)Só:5,42(g)</p>	<p>Zöldborsókrém leves (Móra) (07,01,03,09,10.) Halpaprikás (Móra) (07,04.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Csemege uborka (Móra)</p> <p>E:3 262(Kj) 781(KCal) F: 40(g)Kol: 50(g)Sz: 87(g) Zsír: 28(g)Cuk: 1(g)Só:3,80(g)</p>	<p>Zöldséges árpagyögleves(Móra) (01,09,03,07,10.) Gyümölcsmártás (Móra) (01,07.) Sült sertéshús (Móra) Teljes örlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.)</p> <p>E:2 640(Kj) 632(KCal) F: 26(g)Kol: 48(g)Sz: 94(g) Zsír: 16(g)Cuk: 24(g)Só:3,98(g)</p>	<p>Gulyásleves (Móra) (01,03,07,09,10,12.) Tejespite baracklekvárral(Móra) Alma (Móra)</p> <p>E:2 763(Kj) 661(KCal) F: 28(g)Kol:171(g)Sz:103(g) Zsír: 14(g)Cuk: 16(g)Só:2,54(g)</p>
<p>Üzsonna</p> <p>Tej poharas(Móra) (07.) Túrós batyu (Móra)</p> <p>E:1 417(Kj) 339(KCal) F: 14(g)Kol: 20(g)Sz: 46(g) Zsír: 10(g)Cuk: 9(g)Só:0,40(g)</p>	<p>Margarinos sajtós teljes örlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) Jégcsapretek (Móra)</p> <p>E:1 313(Kj) 314(KCal) F: 11(g)Kol: 21(g)Sz: 37(g) Zsír: 13(g)Cuk: 0(g)Só:1,60(g)</p>	<p>Joghurt gyümölcsös (Móra) (07.) Kifli (Móra) (01,03,06,07,08,11.) Banán (Móra)</p> <p>E:1 500(Kj) 359(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 68(g) Zsír: 4(g)Cuk: 2(g)Só:0,66(g)</p>	<p>Körözöttes t.ő.kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Retek (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra)</p> <p>E:1 765(Kj) 422(KCal) F: 15(g)Kol: 20(g)Sz: 75(g) Zsír: 5(g)Cuk: 0(g)Só:1,50(g)</p>	<p>Házi májasos t.ő.kenyér (Móra) (01,03,06,07,11,08.) Uborka (Móra)</p> <p>E:1 012(Kj) 242(KCal) F: 10(g)Kol: 8(g)Sz: 37(g) Zsír: 5(g)Cuk: 0(g)Só:1,32(g)</p>