

Étlap (felnőttek 19-60)

2024.04.08 - 2024.04.14.

<i>Hétfő</i> 2024.04.08	<i>Kedd</i> 2024.04.09.	<i>Szerda</i> 2024.04.10.	<i>Csütörtök</i> 2024.04.11.	<i>Péntek</i> 2024.04.12.
Tízórai				
Ebéd Tárkonyos burgonya leves (Móra) Chilis bab sertéshússal (Móra) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:3 536(Kj) 846(KCal) F: 27(g)Kol: 35(g)Sz:111(g) Zsir: 30(g)Cuk: 2(g)Só:5,08(g)	Karfiolleves tejfölös (Móra) (07,01,03,09,10.) Óvári csirkemellfilé (Móra) (01,07.) Burgonyapüré(Móra) Káposzta saláta (Móra) E:3 535(Kj) 846(KCal) F: 59(g)Kol: 89(g)Sz: 73(g) Zsir: 33(g)Cuk: 11(g)Só:5,61(g)	Zöldborsókrém leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Halpaprikás (Móra) (07,04.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Csemege uborka (Móra) E:4 046(Kj) 968(KCal) F: 48(g)Kol: 62(g)Sz:110(g) Zsir: 34(g)Cuk: 1(g)Só:3,37(g)	Zöldséges árpagyögye leves(Móra) (01,03,07,09,10.) Gyümölcsmártás (Móra) (07,01.) Sült sertéshús (Móra) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) E:3 317(Kj) 794(KCal) F: 36(g)Kol: 74(g)Sz:111(g) Zsir: 21(g)Cuk: 31(g)Só:4,39(g)	Gulyásleves (Móra) (12,09,01,03,07,10.) Tejespite baracklekvárral(Móra) Alma (Móra) E:3 111(Kj) 744(KCal) F: 34(g)Kol:221(g)Sz:116(g) Zsir: 14(g)Cuk: 24(g)Só:2,54(g)
Úzsonna				