

Hétfő 2024.04.08	Kedd 2024.04.09.	Szerda 2024.04.10.	Csütörtök 2024.04.11.	Péntek 2024.04.12.
Tízórai Erdeigyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes(natúr)t.örlésű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Uborka (Móra) E:1 099(Kj) 263(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 39(g) Zsír: 9(g)Cuk: 7(g)Só:1,02(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kakaós kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 392(Kj) 333(KCal) F: 12(g)Kol: 23(g)Sz: 52(g) Zsír: 8(g)Cuk: 15(g)Só:0,41(g)	Eper-csipkebogyó tea (Móra) Sonkás szendvics (Móra) (01,03,06,07,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 158(Kj) 277(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 40(g) Zsír: 9(g)Cuk: 7(g)Só:1,43(g)	Tej (Móra) (07.) Sajtos croissant (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 281(Kj) 306(KCal) F: 10(g)Kol: 26(g)Sz: 31(g) Zsír: 15(g)Cuk: 2(g)Só:0,48(g)	Kakaó (Móra) (07.) Rozsos magvas zsemle (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 246(Kj) 298(KCal) F: 12(g)Kol: 23(g)Sz: 50(g) Zsír: 5(g)Cuk: 8(g)Só:0,90(g)
Ebéd Tárkonyos burgonya leves (Móra) (01,12,07,03,09,10.) Chilis bab sertéshússal (Móra) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:2 588(Kj) 619(KCal) F: 20(g)Kol: 26(g)Sz: 79(g) Zsír: 23(g)Cuk: 2(g)Só:5,57(g)	Karfiollevés tejfőlés (Móra) (07,01,03,09,10.) Óvári csirkemellfilé (Móra) (07,01.) Burgonyapüré (Móra) Káposzta saláta (Móra) E:2 577(Kj) 617(KCal) F: 46(g)Kol: 70(g)Sz: 51(g) Zsír: 24(g)Cuk: 8(g)Só:5,22(g)	Zöldborsókrém leves (Móra) (07,01,03,09,10.) Halpaprikás (Móra) (07,04.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Csemege uborka (Móra) E:2 822(Kj) 675(KCal) F: 36(g)Kol: 43(g)Sz: 76(g) Zsír: 23(g)Cuk: 1(g)Só:2,76(g)	Zöldséges árpagyögleves(Móra) (01,03,07,09,10.) Gyümölcsmártás (Móra) (07,01.) Sült sertéshús (Móra) Teljes örlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) E:2 300(Kj) 550(KCal) F: 23(g)Kol: 43(g)Sz: 82(g) Zsír: 13(g)Cuk: 20(g)Só:3,39(g)	Gulyásleves (Móra) (09,12,03,01,07,10.) Tejespite baracklekvárral(Móra) Alma (Móra) E:2 639(Kj) 631(KCal) F: 27(g)Kol:170(g)Sz: 99(g) Zsír: 12(g)Cuk: 16(g)Só:1,02(g)
Úzsonna Tej poharas(Móra) (07.) Túrós batyu (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 161(Kj) 278(KCal) F: 12(g)Kol: 20(g)Sz: 36(g) Zsír: 9(g)Cuk: 7(g)Só:0,30(g)	Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér(M(01,03,06,07,11,08.) Jégcsapretek (Móra) E:1 167(Kj) 279(KCal) F: 10(g)Kol: 18(g)Sz: 32(g) Zsír: 12(g)Cuk: 0(g)Só:1,38(g)	Joghurt gyümölcsös (Móra) Kifli (Móra) (01,03,06,07,11,08.) Banán (Móra) E:1 500(Kj) 359(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 68(g) Zsír: 4(g)Cuk: 2(g)Só:0,66(g)	Körözöttes t.ő.kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Retek (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 560(Kj) 373(KCal) F: 12(g)Kol: 15(g)Sz: 69(g) Zsír: 4(g)Cuk: 0(g)Só:1,23(g)	Házi májasos t.ő.kenyér (Móra) (01,03,06,07,11,08.) Uborka (Móra) E:1 012(Kj) 242(KCal) F: 10(g)Kol: 8(g)Sz: 37(g) Zsír: 5(g)Cuk: 0(g)Só:1,32(g)