

Étlap (felnőttek 19-60)

2024.04.01 - 2024.04.07.

<i>Hétfő</i> 2024.04.01	<i>Kedd</i> 2024.04.02.	<i>Szerda</i> 2024.04.03.	<i>Csütörtök</i> 2024.04.04.	<i>Péntek</i> 2024.04.05.
Tízórai				
Ebéd	<p>Grízgaluska leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Sóskamártás burgonyával(Móra) (01,12,07,03,09,10.) Fasírtgolyó (Móra) (06,01.)</p> <p>E:4 024(Kj) 963(KCal) F: 39(g)Kol: 99(g)Sz:107(g) Zsír: 51(g)Cuk: 38(g)Só:4,13(g)</p>	<p>Gombaleves (Móra) Lecsós aprópecsenye (Móra) (01,03,07,09,10.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra)</p> <p>E:3 577(Kj) 856(KCal) F: 29(g)Kol: 48(g)Sz:104(g) Zsír: 33(g)Cuk: 4(g)Só:3,11(g)</p>	<p>Tojásleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Temesvári pulykatokány (Móra) (01,03,07,09,10.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) Banán (Móra)</p> <p>E:3 569(Kj) 854(KCal) F: 30(g)Kol:213(g)Sz: 93(g) Zsír: 38(g)Cuk: 1(g)Só:4,09(g)</p>	<p>Sertésraguleves tejfölös (Móra) (03,01,07,09,10.) Káposztás tészta (Móra) (01,03.)</p> <p>E:3 006(Kj) 719(KCal) F: 32(g)Kol: 77(g)Sz: 92(g) Zsír: 22(g)Cuk: 0(g)Só:3,06(g)</p>
Üzsonna				