

Hétfő 2024.03.25	Kedd 2024.03.26.	Szerda 2024.03.27.	Csütörtök 2024.03.28.	Péntek 2024.03.29.
Tízórai Erdeigyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes (natúr)t.örlésű kenyér (Móra) Retek (Móra) E:1 388(Kj) 332(KCal) F: 14(g)Kol: 0(g)Sz: 51(g) Zsír: 9(g)Cuk: 7(g)Só:0,63(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli (Móra) E:1 302(Kj) 312(KCal) F: 13(g)Kol: 25(g)Sz: 52(g) Zsír: 5(g)Cuk: 10(g)Só:0,35(g)	Eper-csipkebogyó tea (Móra) Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér(M (01,07.) Jégcsapretek (Móra) E:1 517(Kj) 363(KCal) F: 13(g)Kol: 21(g)Sz: 47(g) Zsír: 13(g)Cuk: 7(g)Só:1,04(g)		
Ebéd Zellerkrém leves (Móra) (07,01,03,09,10,) Rizseshús (Móra) (01,03,07,09,10,) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10,) Müzli szelet (Móra) (05,08,) E:2 797(Kj) 669(KCal) F: 25(g)Kol: 46(g)Sz: 89(g) Zsír: 22(g)Cuk: 1(g)Só:3,57(g)	Zöldségleves (Móra) (01,03,07,09,10,) Csirkemelles carbonara penne tészta (Mór (07,03,01,) Alma (Móra) E:2 816(Kj) 674(KCal) F: 43(g)Kol:101(g)Sz: 77(g) Zsír: 20(g)Cuk: 0(g)Só:2,35(g)	Zöldborsó leves (Móra) (03,01,07,09,10,) Rántott halfilé (Móra) (01,03,04,07,) Petrezselymes burgonya (Móra) (12,) Vitamin saláta öntettel (Móra) E:2 830(Kj) 677(KCal) F: 37(g)Kol: 67(g)Sz: 78(g) Zsír: 23(g)Cuk: 1(g)Só:4,56(g)		
Üzsonna Tej poharas(Móra) (07.) Briós(Móra) (01,07,03,) E:1 361(Kj) 326(KCal) F: 12(g)Kol: 20(g)Sz: 44(g) Zsír: 9(g)Cuk: 3(g)Só:0,15(g)	Szalámis marg.t.ő.kenyér (Móra) (07,01,) Uborka (Móra) E:1 529(Kj) 366(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 39(g) Zsír: 18(g)Cuk: 0(g)Só:1,50(g)	Joghurt gyümölcsös (Móra) (07,) Zsemle korpás (Móra) (01,07,) E:1 344(Kj) 321(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 44(g) Zsír: 10(g)Cuk: 0(g)Só:0,60(g)		