

Étlap (felnőttek 19-60)

2024.03.25 - 2024.03.31.

<i>Hétfő</i> 2024.03.25	<i>Kedd</i> 2024.03.26.	<i>Szerda</i> 2024.03.27.	<i>Csütörtök</i> 2024.03.28.	<i>Péntek</i> 2024.03.29.
Tízórai				
Ebéd Zellerkrém leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Rizeshús (Móra) (01,03,07,09,10.) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10.) E:3 180(Kj) 761(KCal) F: 31(g)Kol: 56(g)Sz: 99(g) Zsir: 24(g)Cuk: 2(g)Só:3,16(g)	Zöldségleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Csirkemelles carbonara penne tészta (Mór Alma (Móra) E:3 276(Kj) 784(KCal) F: 50(g)Kol:121(g)Sz: 88(g) Zsir: 24(g)Cuk: 0(g)Só:2,84(g)	Zöldborsó leves (Móra) (03,01,07,09,10.) Rántott halfilé (Móra) (01,04,03,07.) Petrezselymes burgonya (Móra) (12.) Vitamin saláta öntettel (Móra) E:3 396(Kj) 812(KCal) F: 45(g)Kol: 79(g)Sz:102(g) Zsir: 24(g)Cuk: 2(g)Só:4,07(g)	Lebbencsleves (Móra) (12,01,03,07,09,10.) Kelkáposzta főzelék (Móra) (01,12.) Sertéspörkölt (Móra) Teljes őrlésű kenyér(Móra) E:3 018(Kj) 722(KCal) F: 34(g)Kol: 60(g)Sz: 78(g) Zsir: 28(g)Cuk: 0(g)Só:4,47(g)	
Úzsonna				