

Hétfő 2024.03.25	Kedd 2024.03.26.	Szerda 2024.03.27.	Csütörtök 2024.03.28.	Péntek 2024.03.29.
Tízórai Erdeigyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes(natúr)t.örlésű kenyér (Móra) Retek (Móra) E:1 270(Kj) 304(KCal) F: 13(g)Kol: 0(g)Sz: 45(g) Zsir: 9(g)Cuk: 7(g)Só:0,54(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli (Móra) E:1 244(Kj) 298(KCal) F: 12(g)Kol: 23(g)Sz: 50(g) Zsir: 4(g)Cuk: 9(g)Só:0,35(g)	Eper-csipkebogyó tea (Móra) Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér(M (01,07.) Jégcsapretek (Móra) E:1 357(Kj) 325(KCal) F: 11(g)Kol: 18(g)Sz: 41(g) Zsir: 12(g)Cuk: 7(g)Só:0,90(g)		
Ebéd Zellerkrém leves (Móra) Rizeshús (Móra) (01,03,07,09,10.) Vegyesvágott édesítőszerrel(Móra) (10.) Müzli szelet (Móra) (05,08.) E:2 414(Kj) 577(KCal) F: 21(g)Kol: 37(g)Sz: 78(g) Zsir: 18(g)Cuk: 1(g)Só:3,45(g)	Zöldségleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Csirkemelles carbonara penne tészta (Mór (07,01,03.) Alma (Móra) E:2 437(Kj) 583(KCal) F: 38(g)Kol: 87(g)Sz: 68(g) Zsir: 17(g)Cuk: 0(g)Só:2,72(g)	Zöldborsó leves (Móra) (01,07,03,09,10.) Rántott halfilé (Móra) (04,03,01,07.) Petrezselymes burgonya (Móra) (12.) Vitamin saláta öntettel (Móra) E:2 447(Kj) 586(KCal) F: 33(g)Kol: 58(g)Sz: 67(g) Zsir: 20(g)Cuk: 1(g)Só:5,06(g)		
Üzsonna Tej poharas(Móra) (07.) Briós(Móra) (01,07,03.) E:1 361(Kj) 326(KCal) F: 12(g)Kol: 20(g)Sz: 44(g) Zsir: 9(g)Cuk: 3(g)Só:0,15(g)	Szalámis marg.t.ő.kenyér (Móra) Uborka (Móra) E:1 350(Kj) 323(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:1,29(g)	Joghurt gyümölcsös (Móra) Zsemle korpás (Móra) (01,07.) E:1 344(Kj) 321(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 44(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:0,60(g)		